

ACOSO: CÓMO DETECTAR SI SU HIJO ES UNA DE LAS VÍCTIMAS

¿Qué es el acoso escolar (BULLYING)? Se llama así al maltrato entre compañeros/as. Maltratar es hacer daño a otro de manera reiterada e intencionada.

Hay diferentes formas de maltrato:

- **Físico:** empujones, collejas, patadas, puñetazos, pellizcos, palizas, etc.
- **Verbal:** insultos, burlas, poner mote, menospreciar en público, etc.
- **Psicológico y social:** provocar el aislamiento, amenazar, chantajear, propagar falsos rumores, robar y romper materiales, etc.

¿Qué consecuencias tiene?

- **PARA EL MALTRATADO.** Se siente solo/a, infeliz, atemorizado e inseguro. Produce ansiedad y depresión. Fobia a ir al centro escolar. Intentos de suicidio, etc.
- **PARA EL MALTRATADOR.** Sus conductas son la antesala de futuros hechos delictivos. Las amenazas y las agresiones físicas ya lo son y pueden ser denunciadas. Se habitúan a imponer su voluntad al resto del grupo con conductas agresivas y amenazantes.
- **PARA LOS ESPECTADORES.** Acaban acostumbrándose a tolerar los malos tratos y no hacer nada ante el sufrimiento y la injusticia. Los espectadores acabarán valorando la agresividad y la violencia como forma de éxito social.

¿Agreden a su hijo en el colegio? Las que siguen son algunas claves que pueden servirle de orientación para tratar de detectar el acoso escolar a tiempo. Cuidado si su hijo:

1. Llega a casa con la ropa deteriorada, falta de material, heridas...
2. Busca excusas para no ir a clase.
3. Evita la relación con sus compañeros.
4. No quiere ir a fiestas de cumpleaños, excursiones, salidas escolares, etc.
5. Se aísla en su habitación.
6. Lloro con facilidad sin motivo aparente.
7. Tiene vómitos y náuseas por la mañana.
8. Nos dice que "no valemos para nada"
9. Se muerde las uñas.
10. Tiene miedo de ir al colegio.
11. Está nervioso e intranquilo.
12. Relata situaciones de acoso sucedidas "a otro niño".
13. Se preocupa en exceso por su seguridad o por la de los miembros de su familia.
14. No quiere ir a clase de Educación Física.
15. Tiene ataques de rabia desproporcionados.
16. No puede contar lo que le pasa ni nombrar a su agresor.
17. Tiene una sensación de peligro inminente.
18. Tiene ansiedad o angustia y no puede concentrarse.
19. Habla de "quitarse de en medio" para resolverlo todo.
20. Le preocupa ser acusado falsamente.

Para cualquier duda o consulta puede acudir al orientador del colegio previa citación (telefónicamente o bien acudiendo personalmente al centro para solicitarla)